

Spennende og vellykket tur i eventyrskogen ved Steinbruvann

Søndag 26. mai arrangerte Lillomarkas Venner og Lillomarka orienteringslag en vellykket guidet tur inn i eventyrskogen øst for Steinbruvann. Dette var den første av tre turer i tre utvalgte nærområder i Lillomarka med preg av eventyrskog og villmark.



Nesten 30 turgåere i alle aldre møtte opp ved Badedammen for å bli med på begivenheten og få et første møte med dette flotte området som byr på så mye spennende og variert natur kort fra allfarvei. Det ble en lang rekke gjennom skogen, langs små stier og i terrenget. Med god veiledning i orienteringens kunst (kart og kompass) fra o-lagets Morten Hoffmann ble de fire postene funnet uten alt for store problemer. Underveis gikk vi gjennom dramatiske kløfter, bl.a. den såkalte Tiedemannsdalen, en smal kløft med mosegrodde urer og skrenter, små myrer og gamle rotvelt, og der store grantrær enkelte steder ser ut til å støtte opp de stupbratte fjellveggene. Det føltes nesten som om noen kikket på oss gjennom store sprekker og glugger i fjellveggen. Noen steder så det ut som trollene hadde åpnet noen firkantede glugger i fjellveggen for å få inn litt frisk luft.

For å finne de to siste postene måtte vi komme oss opp fra kløftene, litt vanskelig terreng akkurat her, men alle klarte det uten problemer. Da kom vi opp på svabergene og det åpenbarte seg en helt annen naturtype, i stor grad dominert av furu og lyng. På vei ned fra siste post (post 4) mot Steinbruvann fant vi et lite byggverk av steiner som kunne ha fungert som ly mot regnet for noen av oss hvis det hadde regnet. Heldigvis regnet det ikke, tvert i mot var det et usedvanlig fint vær å gå på tur i.

Turen ble avsluttet med mat og drikke ved Steinbruvann. Praten og samtalene tydet på at alle var fornøyd med turopplevelsen, selv om tempoet underveis sikkert ikke traff alle helt.

Gjennom kombinasjonen av guiding og orienteringsbistand er håpet at turene vil senke terskelen for å begi seg ut i skogen på egenhånd for å oppdage enda flere eventyrskogområder i Lillomarka, og oppleve naturen og det enkle friluftsliv på en ny måte.

Jeg håper at turen inspirerte til å komme seg litt bort fra skogsveier og store stier, og finne veien til den spennende naturen i Lillomarka, for det er nettopp det som er hovedtanken bak dette turopplegget. Lillomarkas Venner ønsker mange turgåere inn i skogen, for å oppdage og oppleve gleden og spenningen ved å bevege seg på små stier og i terrenget i naturskjønne omgivelser. Ut fra egen erfaring vil jeg påstå at dette gir psykisk glede og tilfredshet, men også fysisk, nettopp fordi terrenget utgjør en større kroppslig utfordring enn å gå langs veiene. Dette gir igjen bedre helse. I et større og mer langsiktig perspektiv vil forhåpentligvis dette igjen bety at flere engasjerer seg i vern av naturen i marka.

Ta gjerne en titt på hjemmesiden til Lillomarkas Venner, www.lillomarkasvenner.no, Lillomarka orienteringslag, www.lillomarka.no. Lillomarkas Venner har også en facebook-side med mange bilder fra turen og området.

Takk for følget, og velkommen til de to neste turene, 16. juni og 25. august, begge med oppmøte ved bommen på parkeringsplassen ved Ammerud kl. 1100. Husk godt fottøy, og ta med mat og drikke.

Frode O. Hansen
Leder i Lillomarkas Venner