

Turprogram vår 2016 for nærtur fra Tonsenhagen skole hver torsdag kl. 11.00

Oppmøte for turene er hver torsdag kl 11.00 ved busstoppen ved Tonsenhagen skole. Målgruppe er alle som har tid og lyst til å gå en skogstur i gruppe torsdag formiddag. De vanlige nærturene varer 2 -3 timer. Pauser kommer i tillegg. Vi går mest mulig på sti, og har alltid rast underveis. På de vanlige turene planlegger vi ikke kafébesøk, så ta med litt mat, drikke og en sitteplate i sekken. Vurder brodder vinterstid. Staver hvis du trenger.

Alle turene vil ta hensyn til at alle skal kunne holde følge. Hvis vi er mange nok turledere, og hvis vær og føre innbyr til det, vil vi noen ganger tilby å dele gruppa, slik at noen kan få en litt lengre tur enn de andre. Men vi starter alltid sammen.

Vi anbefaler **alltid** å ha med busskort, i tilfelle turen ender et annet sted enn Tonsenhagen.

Siste torsdag i måneden har vi «månedens tur». Da tar vi ofte buss og starter turen et annet sted. Oppmøte på Tonsenhagen kl 11 også for månedens turer, men det er mulig å slutte seg til gruppa underveis.

Dato	Turbeskrivelse	Turledere
7. jan	Vanlig nærtur	Valbjørg og Oddny
14. jan	Vanlig nærtur	Oddny og Valbjørg
21. jan	Vanlig nærtur	Oskar og Ellen
28. jan	Månedens tur – Østensjøvannet Vi går Østensjøvannet motsols rundt og fortsetter litt sørover langs Bogerudmyra. Turveier. Vi starter med buss 25 til Skjønhaug og 79 videre til Martin Linges vei. Buss tilbake. Rast ute underveis, ev. legger vi turen innom Skullerudstua på tampen av turen.	Valbjørg og Oskar
4. feb	Vanlig nærtur	Oddny og Valbjørg
11. feb	Vanlig nærtur	Oskar og Oddny
18. feb	Vanlig nærtur	Valbjørg og Oskar
25. feb	Månedens tur – Kampen og Svartdalen Vi går fra Hasle forbi Hovindammen, gjennom Ensjø og til Kampen park. Etter en liten rundtur på Kampen går vi langs Alna gjennom Svartdalen og avslutter turen på Bryn. Rast ute. Veier og turveier. Vi starter med 60-bussen til Hasle.	Oddny og Ellen
3. mars	Vanlig nærtur	Oskar og Valbjørg
10. mars	Vanlig nærtur	Valbjørg og Ellen
17. mars	Vanlig nærtur	Oddny og Oskar
(24. mars)	påske, ikke tur)	

31. mars	Månedens tur – Akerselva Vi tar 25-bussen til Frysja og går turvei langs elva nedover mot byen så langt vi har lyst, kanskje helt til Vaterlandsparken. Pause i Hønse-Lovisas hus ved fossen. Mange muligheter for å forkorte. Turvei. Kafé.	Oskar og Oddny
7. april	Vanlig nærtur	Oddny og Valbjørg
14. april	Vanlig nærtur	Oskar og Oddny
21. april	Vanlig nærtur	Valbjørg og Oskar
28. april	Månedens tur – Hanaborgåsen Vi tar 25-bussen til Lørenskog og går på fine stier i Hanaborgåsen. Rast ute.	Oddny og Ellen
(5. mai	ikke tur)	
12. mai	Vanlig nærtur	Oskar og Ellen
19. mai	Vanlig nærtur	Oddny og Valbjørg
26. mai	Månedens tur – østsida av Maridalsvannet Vi går fra Kjelsås på fine stier til Monsetangen. Mulig å gå tilbake på grei turvei, eller videre til Solemskogen eller kanskje helt til Tonsenhagen. Rast ute.	Oskar og Oddny
2. juni	Vanlig nærtur	Valbjørg og Oskar
9. juni	Vanlig nærtur	Oskar og Ellen
16. juni	Uke 24: Sommeravslutning - tur til Trollvann Vi går på fine stier til Trollvann, og spiser inne eller ute. Retur etter avtale.	Valbjørg og Oddny
25. aug.	Uke 34: Første tur etter sommerferien	

Vi tar forbehold om mulighet for endringer i turprogrammet.

En sjelden gang kan det på turene bli tatt bilder, som legges ut på www.dntoslo.no
Gi oss beskjed dersom du ikke ønsker å bli tatt bilde av.

Har du spørsmål om turene, kan du ringe en av turlederne eller sende mail til Tonsenhagen-gruppas epostadresse: naerturtonsenhagen@gmail.com. Send også en mail til denne adressen hvis du ønsker å motta våre sporadisk utsendte påminningsmailer.

Ønsker du å snakke med DNT sentralt om disse turene, så ta kontakt med Hanne Tretterud Lund.(22 82 28 00/ 905 13 405)

Velkommen med på tur!

Hilsen turlederne på Tonsenhagen

Valbjørg (tlf 481 82 898), Oddny (tlf 957 06 964), Oskar (95104220) og Ellen