

## Turprogram for nærturer fra Ammerud våren 2016

Oppmøte på Ammerud T-banestasjon tirsdager 11:00. Siste tirsdag i måneden arrangerer vi Månedens tur. På disse turene reiser vi til et annet turutgangspunkt. Vi bruker gjerne to timer på turen, eksklusiv reise og spisepause. Husk å ta med reisekort, drikke og matpakke når vi skal raste underveis. Vanlige nærturer går i turområdene rundt Ammerud. Vi har gjerne en matpause underveis, så ta med drikke og matpakke. Ved dårlig vær avsluttes gjerne turen inne på Rødtvet Seniorsenter.

Dato	Turbeskrivelse	Transport
5.01	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
12.01	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
19.01	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
26.01	Langs turveier fra Karihaugen til Høybråten, Haugenstua og Grorud. Cafebesøk på Haugenstua.	Til fots eller med buss til Kalbakken. Videre med 25 (klokka 11:12), til Karihaugen.
02.02	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
9.02	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
16.02	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
23.02	<b>Lilloseter.</b> Turen går på vei skogsbilvei tur/retur Lilloseter Sportsstue (ca. 8 km). Husk brodder.	Møt gjerne direkte ved P-plassen i Lilloseterveien. Det vil også bli transportmulighet fra Ammerud T-banestasjon.
1.03	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
8.03	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
15.03	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	

22.03	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
29.03	<b>Alnaelva.</b> Tur langs den sørlige delen av elva, fra Breivollveien, Bryn og langs Svartdalen.	Til fots til Grorud. Videre med buss 66 klokka 11:16 til Ole Deviksvei.
5.4	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
12.04	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
19.04	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
26.04	Østmarka. Tur fra Trasop og sørover forbi Skøyenputten og Ulsrudvann. Mulighet for besøk på Rustasaga Sportsstue.	Til fots til Grorud. Videre med buss 79 klokka 11:18 til Trasop.
3.05	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
10.05	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
17.05	<i>Det er ikke nærtur på 17 mai</i>	
24.05	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
31.05	<b>Grefsenåsen.</b> Tur til Uteliggerhytta og elggrophytta.	Buss 31 fra Ammerud 11:02 til Tonsenhagen skole.
7.06	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
14.06	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
21.06	Sommeravslutning til Hovedøya	T-banen linje 5 klokka 11:05 til Nasjonalteateret. Videre med båt fra Aker brygge.

Ta gjerne kontakt med Hanne Tretterud Lund dersom noe er uklart: 22 82 28 00 / 905 13 405 Velkommen ut på tur ☺

Hilsen Kjell Henry og Hanne

DNT Oslo og Omegn

